

zestaw składa się z 5 posiłków (I śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja)

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
1000 kcal	52 zł.	50 zł.	49 zł.	48 zł.
1200 kcal	53 zł.	51 zł.	50 zł.	49 zł.
1500 kcal	55 zł.	53 zł.	52 zł.	50 zł.
1800 kcal	57 zł.	55 zł.	54 zł.	53 zł.
2000 kcal	59 zł.	57 zł.	56 zł.	55 zł.
2300 kcal	60 zł.	58 zł.	57 zł.	56 zł.
2500 kcal	62 zł.	60 zł.	59 zł.	58 zł.

Dieta SPORT

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
3000 kcal	75 zł.	72 zł.	69 zł.	68 zł.
3500 kcal	80 zł.	75 zł.	73 zł.	70 zł.

zestaw składa się z 3 posiłków (II śniadanie, obiad, podwieczerek)

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
1000 kcal	42 zł.	40 zł.	39 zł.	38 zł.
1200 kcal	43 zł.	41 zł.	40 zł.	39 zł.
1500 kcal	45 zł.	43 zł.	42 zł.	41 zł.
1800 kcal	47 zł.	45 zł.	44 zł.	43 zł.
2000 kcal	49 zł.	47 zł.	46 zł.	45 zł.
2300 kcal	50 zł.	48 zł.	47 zł.	46 zł.
2500 kcal	52 zł.	50 zł.	49 zł.	48 zł.