

zestaw składa się z 5 posiłków (I śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja)

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
1000 kcal	50 zł.	48 zł.	46 zł.	44 zł.
1200 kcal	51 zł.	49 zł.	47 zł.	45 zł.
1500 kcal	53 zł.	51 zł.	49 zł.	47 zł.
1800 kcal	55 zł.	53 zł.	51 zł.	49 zł.
2000 kcal	57 zł.	55 zł.	53 zł.	51 zł.
2300 kcal	58 zł.	56 zł.	54 zł.	52 zł.
2500 kcal	60 zł.	58 zł.	56 zł.	54 zł.

## Dieta SPORT

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
3000 kcal	70 zł.	68 zł.	66 zł.	64 zł.
3500 kcal	75 zł.	73 zł.	71 zł.	69 zł.

zestaw składa się z 3 posiłków (II śniadanie, obiad, podwieczerek)

	5/7 dni dziennie	10/14 dni dziennie	15/21 dni dziennie	20/28 dni dziennie
1000 kcal	40 zł.	38 zł.	36 zł.	34 zł.
1200 kcal	41 zł.	39 zł.	37 zł.	35 zł.
1500 kcal	43 zł.	41 zł.	39 zł.	37 zł.
1800 kcal	45 zł.	43 zł.	41 zł.	39 zł.
2000 kcal	47 zł.	45 zł.	43 zł.	41 zł.
2300 kcal	48 zł.	46 zł.	44 zł.	42 zł.
2500 kcal	50 zł.	48 zł.	46 zł.	44 zł.